

MENU Restaurant Solaise -

S35

Eléments de repas	mercredi 01/09/21	jeudi 02/09/21	vendredi 03/09/21
Animation			
Entrée		Pâté de campagne	Taboulé
Plat principal		Pâtes bio à la bolognaise B	Escalope de volaille poêlée
Légumes			Tajine de légumes
Produit laitier		Coulommiers	Cantal AOP
Dessert		Poire	Flan caramel

S36

Eléments de repas	lundi 06/09/21	mardi 07/09/21	mercredi 08/09/21	jeudi 09/09/21	vendredi 10/09/21
Animation					
Entrée	Pâtes arc en ciel bio mayonnaise B	Concombres au fromage blanc		Tarte au fromage de chèvre	Melon
Plat principal	Emincé de porc	Rôti de boeuf		Moussaka végétarienne	Pavé de hoki dieppois
Légumes	Chou fleur vapeur	Frites		Salade verte	Riz pilaf
Produit laitier	St Bricet	St Moret		Tomme grise	Munster AOP
Dessert	Banane	Raisin		Glace	Crème renversée

S37

Eléments de repas	lundi 13/09/21	mardi 14/09/21	mercredi 15/09/21	jeudi 16/09/21	vendredi 17/09/21
Animation					
Entrée	Salade verte maïs et emmental	Tomates vinaigrette		Betteraves vinaigrette	Riz niçois
Plat principal	Oeufs brouillés	Filet de dinde à l'indienne		Mijoté de boeuf	Filet de colin meunière
Légumes	Penne regate semi-complète bio B	Haricots verts à l'ail		Semoule de couscous	Ratatouille
Produit laitier	Pont l'éveque AOP	Emmental		Gouda	Chantailou
Dessert	Prunes	Tarte aux poires		Ananas frais	Yaourt aromatisé

S38

Eléments de repas	lundi 20/09/21	mardi 21/09/21	mercredi 22/09/21	jeudi 23/09/21	vendredi 24/09/21
Animation					
Entrée	Rillettes de thon	Carottes râpées au sésame		Salade de pâtes bio en couleur B	Concombres vinaigrette
Plat principal	Emincé de boeuf	Cabillaud crème de poivrons		Rôti de porc au jus	Gratin de riz façon tomates farcies
Légumes	Pommes de terre persillées	Chou brocolis		Courgettes béchamel	Salade verte
Produit laitier	Edam	St Nectaire AOP		Petit suisse	Tomme blanche
Dessert	Pomme bio B	Quatre quart B		Raisin	Entremets praliné

S39

Eléments de repas	lundi 27/09/21	mardi 28/09/21	mercredi 29/09/21	jeudi 30/09/21	vendredi 01/10/21
Animation					
Entrée	Salade de blé au surimi	Salade mexicaine		Tomates vinaigrette	Betteraves vinaigrette
Plat principal	Fricassée de volaille aux champignons	Pizza 4 saisons		Boeuf aux oignons	Couscous de la mer
Légumes	Haricots beurre	Salade verte		Poêlée de carotte courgette panais	
Produit laitier	Cantal AOP	Mimolette		Bûchette laitière	Gouda
Dessert	Fromage blanc aux fruits	Poire		Feuilleté aux pommes	Liegeois au chocolat

S40

Eléments de repas	lundi 04/10/21	mardi 05/10/21	mercredi 06/10/21	jeudi 07/10/21	vendredi 08/10/21
Animation					
Entrée	Potage crecy	Salade de mâche et fromage		Salade d'avocat	Feuilleté à la viande
Plat principal	Chipolatas	Blanc de dinde braisé		Parmentier végétarien	Cabillaud à la florentine
Légumes	Haricots blancs	Petits pois		Salade verte	
Produit laitier	Camembert	Pont l'évêque AOP		St Bricet	Tomme grise
Dessert	Pomme bio	Semoule au lait		Yaourt aromatisé aux fruits	Salade de fruits frais

S41

Eléments de repas	lundi 11/10/21	mardi 12/10/21	mercredi 13/10/21	jeudi 14/10/21	vendredi 15/10/21
Animation					
Entrée	Semoule, chou rouge, raisins secs	Carottes rémoulade		Tomates au thon	Velouté de panais au curcuma
Plat principal	Boeuf Bourguignon	Poisson crème de chorizo		Jambon braisé	Gratin de pâtes aux haricots rouges à la
Légumes	Purée de céleri	Riz		Chou fleur à la béchamel	
Produit laitier	Six de Savoie	Tomme blanche		Gouda	St Nectaire AOP
Dessert	Poire	Crème dessert à la vanille		Gâteau de patates douces	Ananas frais

S42

Eléments de repas	lundi 18/10/21	mardi 19/10/21	mercredi 20/10/21	jeudi 21/10/21	vendredi 22/10/21
Animation					
Entrée	Salade verte pomme et noix	Potage st germain		Pâté de foie	Concombres au fromage blanc
Plat principal	Poulet rôti	Frittata aux légumes		Marmite de poisson	Sauté de boeuf aux 4 épices
Légumes	Frites	Salade verte		Boullghour à la créole	Haricots verts
Produit laitier	Coulommiers	Emmental		Pavé frais	Munster AOP
Dessert	Fromage blanc sucré	Banane		Raisin	Chou à la crème